**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**Приаргунская средняя общеобразовательная школа**

**Программа**

туристического лагеря

Автор: Пакульских О.П.

Руководитель туристического клуба «Романтики»

МБОУ Приаргунская СОШ

Приаргунск 2010

***Тип лагеря****:* палаточный, туристический.

***Направление деятельности:***

Спортивно-оздоровительное, краеведческое.

***Концептуальные основы:***

Участие в походах, путешествиях и экскурсиях расширяет кругозор ребят, воспитывает любовь к своей малой родине, прививает учащимся навыки самообслуживания, приучает к систематическому труду, воспитывает инициативу и выдержку. А пребывание на свежем воздухе, солнце, вода, соблюдение четкого режима дня и постоянная спортивная тренировка физически закаляют ребят. При постоянном общении в неформальной обстановке рождается товарищеская поддержка и взаимопомощь, воспитывается сознательная дисциплина.

***Цели и задачи:***

1. Пропаганда туризма – активного отдыха.
2. Обучение туристическим навыкам.
3. Укрепление здоровья учащихся.
4. Воспитание трудолюбия.

***Количество детей***: 30

***Организация работы:***

Продолжительность работы лагеря 5 дней. Пребывание круглосуточное.

***Место расположения:***

р. Борзянка, 40 км от поселка по трассе Приаргунск-Пограничный.

***1 день:***

10.00 – Прибытие на место. Установка бивака

11.00 – Устройство территории лагеря.

12.30 – Обед

13.00-14.00 – Тихий час.

14.30 - Занятия по Т/Б.

16.00 – Полдник.

16.30 – Подготовка к вечернему делу.

19.00 – Ужин.

19.30 – Вечер знакомств. Представление отрядов у костра

22.00 – Отбой.

***2день. День лагеря***

8.00 – Подъем.

8.15 – Зарядка, водные процедуры.

9.00 – Завтрак.

9.30 – Занятие №1. (ориентирование на местности)

12.30 – Обед.

13.00-14.00 – Тихий час.

14.30 – Практическое занятие №1(переправа через водное препятствие)

16.00 – Полдник.

16.30 – Мероприятие: шуточная программа «Мастера на все руки»

19.00 – Ужин.

19.30 – Вечер у костра.

22.00 – Отбой.

***3день. День творчества.***

8.00 – Подъем.

8.15 – Зарядка, водные процедуры.

9.00 – Завтрак.

9.30 – Занятие №2.(Правила оказания доврачебной помощи)

12.30 – Обед.

13.00-14.00 – Тихий час.

14.30 – Практическое занятие №2(оказание ПМП)

16.00 – Полдник.

16.30 – Маршбросок.

19.00 – Ужин.

19.30 – Спортивные состязания.

22.00 – Отбой.

***4день. Мы робинзоны.***

8.00 – Подъем.

8.15 – Зарядка, водные процедуры.

9.00 – Завтрак.

9.30 – Занятие №3. (Топографические знаки, знаки SOS)

12.30 – Обед.

13.00-14.00 – Тихий час.

14.30 – Практическое занятие №3( Веревочный курс)

16.00 – Полдник.

16.30 – Маршбросок.

19.00 – Ужин.

19.30 – Прощальный концерт у костра.

22.00 – Отбой.

***5день***

8.00 – Подъем.

8.15 – Зарядка, водные процедуры.

9.00 – Завтрак.

9.30 – Экологический десант.

12.30 – Обед.

13.00-14.00 – Тихий час.

14.30 – Свертывание бивака.

16.00 – Полдник.

16.30 – Выезд детей.

**Приложение**

**Приказы по лагерю.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название приказа** | **дата** | **Содержание** |
| 1  2  3  4  5  6  7  8  9 | Об открытие лагеря  О комплектовании  Об организации места лагеря  О транспортировки детей и оборудования  О регистрации детей  О режиме работы  О технике безопасности, памятка туриста.  О подведение итогов смены | 29.05.09  25.05.09  01.06.09  01.06.09  01. 06.09  01.06.09    6. 06.09 | Открыть палаточный экологический лагерь “ Романтик” на территории р.Борзянка  Укомплектовать пищевые продукты согласно меню.  Укомплектовать аптечку согласно перечню – состава походной медицинской аптечки.  Организовать безопасное место. Очистить место в реке под пляж и территорию лагеря, проложить дорогу к роднику с чистой водой, организовать место для кухни и костра, отходную яму, туалет.  Транспортировать оборудование и детей к месту лагеря  Зарегистрировать детей по списку, собрать справки о прививках, об эпидокружении, о педикулезе.  Выявить наличие необходимых вещей по списку и снаряжению.  Принять предлагаемый режим работы за основу, выработать и утвердить законы жизни лагерной смены.  Провести инструктаж по технике безопасности и поведения в лагере под роспись учащихся, ознакомить с памяткой участника туристического похода. Ознакомить руководителей лагеря с памяткой, определить обязанности руководителей.  Выявить активных участников смены, подготовить награждение.  Подвести итоги, подать свои замечания и предложения в совет самоуправления. |

***Памятка участника лагеря***

1. Охрана природы, ее недр, лесов и обитающих в них животных, историко-архитектурных памятников и памятников старины является священной обязанностью всех граждан, и особенно туристов.
2. На длительных привалах и ночлегах необходимо располагаться на местах прежних стоянок, использовать для палаток и разведения костров, оставленные колья и хворост, не производить ненужных порубок молодых и ценных деревьев.
3. Топливо для костра следует выбирать из сухостоя, валежника, сухих отмерших сучьев и старых пней. Место костра должно окапываться круговой канавкой. Не уходите с бивака, не затушив костер.
4. Засорение леса, рек и озер считается позором для туриста. Все отходы пищевых продуктов, бумага должны сжигаться в костре. Расплавленную в костре стеклянную посуду и обожженную металлическую следует зарывать в ямку на глубину не менее 25 см.
5. При снятии с места стоянки весь скопившейся мусор нужно убрать. Площадку необходимо оставить в таком состоянии, чтобы она привлекала внимание других туристов своей опрятностью, а не отталкивала их захламленностью и антисанитарией. Костер должен быть залит водой.
6. “Визитными карточками” туристов на стоянках должны быть: оборудованное кострище, аккуратно сложенные колышки для палаток и костра, собранный в кучу хворост и опрятная, совершенно чистая площадка.
7. Вырезать на деревьях монограммы, даты своего пребывания, срезать и срубать кроны деревьев, а также оставлять различные надписи карандашом и тем более вырезать их ножом или выскабливать острыми металлическими предметами на скамейках, беседках, архитектурных и природных памятниках и прочем считается варварством, а иногда и преступлением, за которое виновные должны нести судебную ответственность.

**Инструктаж по технике безопасности.**

**1.** **ВЫ СОБИРАЕТЕСЬ В ЛЕС НА ПРОГУЛКУ**. Какие меры предосторожности вы примете?

**НЕОБХОДИМО:**

- заранее изучить карту или схему района лесной прогулки;

- расспросить по возможности местных жителей о маршрутах движения и их особенностях;

- предупредить родственников (знакомых) о месте прогулки и расчетом времени возвращения;

- взять с собой небольшой запас продуктов питания: бутерброды, воду (чай), компас, спички (зажигалку), нож;

- во время прогулки следует запоминать направление своего движения и ориентиры (развилки троп и дорог, заметные деревья, вышки, особенности рельефа), которые могут помочь определить свое местонахождение;

-совершая прогулку группой, не следует упускать друг друга из виду;

- обратить внимание на форму одежды (головной убор, обувь).

**2.Вы решили искупаться в незнакомом водоеме.** М*еры предосторожности, которые необходимо принять.*

**СЛЕДУЕТ:**

*- определить зону купания и проверить в ней состояние дна, наличие коряг, бревен, металлолома, источников сточных вод и т.п.;*

*- установить границы зоны купания;*

*- при купании группой организовать наблюдение за купающимися и определить время на купание, иметь в готовности подручные средства спасения.*

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

*- заплывать за границы зоны купания;- нырять и долго находиться под водой;- долго пребывать в холодной воде;*

*- купаться на полный желудок.* Следует избегать купаться в не отведенных для этого местах, а купаться там, где водоемы специально оборудованы для этой цели и имеется спасательная служба.

**3.ВЫ НАХОДИТЕСЬ У ВОДОЕМА, ВИДИТЕ, ЧТО ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК. *Ваши действия:***

**НЕОБХОДИМО**:

*- привлечь внимание окружающих криком “Человек тонет!”;- попросить вызвать “скорую помощь”;*

*- вплавь или на любом плавсредстве добраться до утопающего;*

*- если пострадавший лежит на животе или находиться в вертикальном положении, подплывать к нему сзади и за волосы или подбородок приподнять ему голову и перевернуть на спину, чтобы лицо находилось над водой;*

*- если пострадавший лежит на спине, подплывать надо со стороны головы и ухватить его за волосы или подмышки;*

*- если пострадавший погрузился на дно, нырнуть, отыскать его и, ухватив за волосы и резко оттолкнувшись, всплыть на поверхность;*

*- если пострадавший не дышит, прямо в воде сделать ему несколько выдохов в рот;*

*- при транспортировке вплавь пострадавший должен находиться на спине лицом вверх;*

*- на берегу пострадавшему оказать весь комплекс экстренной реанимационной помощи в полном объеме;*

*Если утопающий схватил вас за шею, руки или ноги, немедленно ныряйте. В этом случае инстинкт самосохранения заставит потерпевшего отпустить вас.*